



## PUNTO RISTORAZIONE **TABELLA DIETETICA ANNO 2020/2021** – primaria **TORRE BOLDONE**

Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo

**MENÙ ESTIVO dal 07 Settembre al 30 Ottobre 2020 e dal 29 Marzo al 30 Giugno 2021**



	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
07/11sett20 12/16ott20 05/09apr21 10/14mag21 14/18giu21	<b>F10</b> Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta all' olio e grana Burger di legumi Carote e piselli Pane Frutta	<b>C5</b> Risotto giallo Bocconcini di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta al pesto Frittata al naturale Verdura di stagione Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta al ragù vegetale Trancetti di merluzzo dorati al forno Insalata Pane Frutta
14/18sett20 19/23ott20 12/16apr21 17/21mag21 21/25giu21	<b>L2</b> Pasta agli aromi Lenticchie al pomodoro Carote prezzemolate Pane Frutta	<b>C7</b> Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Fagiolini al vapore Pane Frutta	<b>U5</b> Gnocchetti sardi alla contadina Uovo sodo Insalata Pane Frutta	<b>P5</b> Risotto con verdure di stagione Pesce impanato Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>F11</b> Gnocchi alla romana gratinati Tocchetti di grana Pomodori Pane Frutta
21/25sett20 26/30ott20 19/23apr21 24/28mag21 28/30giu21	<b>C12</b> Pasta al ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	<b>U2</b> Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Fagiolini al vapore Pane Frutta	<b>P13</b> Pasta alle zucchine Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F10</b> Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Carote cotte Pane Frutta
28sett/02ott20 26/30apr21 31mag/04giu21	<b>U6</b> Gnocchi al pomodoro e basilico Frittata al naturale Erbette Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta all'olio e grana Involtini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>F4</b> Pasta al pesto Caprese (mozzarella/pomodori) Pane Frutta	<b>L11</b> Pasta al pomodoro Burger di legumi Insalata mista Pane Frutta	<b>C15</b> Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Carote cotte Pane Frutta
05/09ott20 <u>29mar/02apr21</u> 03/07mag21 07/11giu21	<b>P9</b> Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci Pane Frutta	<b>F10</b> Focaccia farcita con mozzarella Insalata Pane Frutta	<b>L4</b> Riso all'inglese Legumi in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	<b>C8</b> Pasta alla contadina Cotoletta Pomodori Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta al pesto Frittata rustica Fagiolini al vapore Pane Frutta

**LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI**



**PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ANNO 2020/2021 – primaria TORRE BOLDONE**  
**Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo**



**MENÙ INVERNALE dal 02 Novembre 2020 al 26 Marzo 2021**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/20nov20 21/25dic20 25/29gen21 01/05mar21	<b>U7</b> Passato di verdura Frittata al naturale Patate al vapore Pane Frutta	<b>P7</b> Gnocchetti sardi al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	<b>F10</b> Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L4</b> Pasta all' olio e grana Piselli alla pizzaiola Insalata mista con verza Pane Frutta	<b>C12</b> Pasta al ragù di carne Fagiolini Pane Frutta
23/27nov20 28dic/01gen21 01/05feb21 08/12mar21	<b>P13</b> Pasta al pomodoro Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F11</b> Gnocchi alla romana gratinati Asiago Carote julienne Pane Frutta	<b>L2</b> Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	<b>C11</b> Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Finocchi al gratin Pane Frutta	<b>U5</b> Passato di verdura con crostini Uovo sodo Patate in insalata Pane Frutta
30nov/04dic20 04/08gen21 08/12feb21 15/19mar21	<b>F10</b> Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L6</b> Gnocchi al pomodoro Burger di legumi Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>C3</b> Polenta Coscia di pollo al forno Carote cotte Pane Frutta	<b>U6</b> Passato di verdura con riso Frittata alle verdure Fagiolini Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta al pesto Bastoncini di pesce Biete Pane Frutta
02/06nov20 07/11dic20 11/15gen21 15/19feb21 22/26mar21	<b>L6</b> Riso all'inglese Piselli alla pizzaiola Carote Pane Frutta	<b>C6</b> Passato di verdura con crostini Cotoletta Patate in insalata Pane Frutta	<b>U3</b> Pasta al pomodoro e basilico Sfornato di uovo e patate Spinaci Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta all'olio Trancetti di merluzzo dorati Gratin di verdure Pane Frutta	<b>F4</b> Pasta al ragù vegetale Tocchetti di grana Insalata Pane Frutta
09/13nov20 14/18dic20 18/22gen21 22/26feb21	<b>F9</b> Risotto alla parmigiana Mozzarella Insalata Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta al pomodoro Frittata al naturale Erbette Pane Frutta	<b>P9</b> Pasta all'olio e salvia Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	<b>C14</b> Crema di verdure Polpette di manzo Carote Pane Frutta	<b>L6</b> Gnocchetti sardi al pesto Legumi in umido Zucchine trifolate Pane Frutta

**LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI**